



*Svenska  
Överlevnads  
Sällskapet*  
Swedish Survival Guild

# Utbildningsintyg

för

**Christo Motz**

som genomfört

## Grundutbildning barmark

Utbildningen genomfördes i Fränsta mellan 29 juni till 6 juli 2002 och har bl.a. omfattat:

- Kroppens reaktion i en nödsituation.
- Rening av vatten med både färdiga och egentillverkade filter.
- Uppgörning av eld med olika typer av materiel.
- Nödsignalering med färdiga och egentillverkade signaler.
- Insamling och tillredning av växter för föda.
- Egenvård och personlig hygien.
- Bygge av olika typer av nödbivacker.
- Jakt- och fiskemetoder i en nödsituation.

Utbildningen avslutades med tre utedygn då inhämtade kunskaper praktiserades.



Utbildningsansvarig  
Thomas Lamrell



Instruktör  
Mats Andersson



Instruktör  
Lennart Zeilon



Biträdande instruktör  
Pär Leijonhufvud